

## Gebedswandeling Leiden-de Kooi (45-60 minuten)

Suggesties vooraf:

- Lees en overweeg: Jeremia 29:1-7 (zoek naar de vrede van de stad), 1 Petrus 2:1-10 ( een priester brengt God bij de buurt en de buurt bij God) en Lucas 11:1-3 (Heer, leer ons bidden).
- Luister voor, tijdens of na het wandelen:
  - o Ga met God- <https://www.youtube.com/watch?v=FxU67RMVRkQ>
  - o Als een hert- <https://www.youtube.com/watch?v=vD8RnvE4kl8>
  - o Houd vol- <https://www.youtube.com/watch?v=74OKWnmMEa8>
- Wandelmogelijkheden: alleen, met kinderen, met partner, met buurman of met vriend.
- Je hoeft niet bij elke vraag stil te staan. Wandel en bid op je persoonlijke manier. Je kunt dit vaker doen. Ook in je eigen buurt.

Wandeling:

1. Start bij de hoofdingang van de Kooikapel. Een bijzondere ontmoetingsplek van God met mensen.
  - Wat heeft deze plek aan jou geboden?
  - Wat zou tijdens deze gebedswandeling kunnen oppoppen op welke manier jij de vrede en het goede kan zoeken en geven aan deze wijk?
2. Loop de Ambonstraat uit in de richting van de Sumatrastraat. Steek de Sumatrastraat schuin over richting de Scheepswerf en loop naar de haven toe.
  - Wanneer was de laatste keer dat op je op een boot ging varen? Geniet je dan van de elementen van de natuur?
  - Mensen mogen zorgen voor de schepping en voor het klimaat. Hoe zorg jij hier in het klein voor? Wat gaat goed en wat kan beter?
3. Loop langs de haven richting het Nickeriepad dat langs de Zijl loopt. Loop in de richting van de Zijlbrug. Aan de andere kant van het water kan je winkelboulevard de Baanderij zien.
  - Wat is het duurste dat je ooit bij een winkel hebt gekocht?
  - Ken jij mensen die in een winkel werken?
  - Welk gebed zou jij willen uitspreken over het consumptisme in Nederland?
4. Loop door in de richting van de Zijlbrug en ga onder de brug door.
  - Bruggen gaan af en toe open en zorgen voor opstoppingen. Ben jij geduldig en heb je geen probleem om te wachten bij de kassa, bij een stoplicht of in een file?
  - Bruggen zorgen voor verbinding. Ben je tevreden over de relaties die je hebt?
5. Na de brug ga je naar links en loop je het bos in. Aan je rechterhand ligt volkstuinvereniging "Ons Buiten".
  - Heb jij groene vingers? Hou jij van tuinieren?
  - Welk gebed zou jij voor de boeren willen uitspreken?
6. Je komt nu bij de IJsselmeerlaan uit. Steek hier bij het zebrapad over en ga naar rechts bij de flats. Aan het einde van de flat kan je naar links. Loop richting de voetbalclub.
  - Ben jij sportief? Welke sporten heb je gedaan?
  - Als christenen lopen we de wedloop van het geloof. Als je nu de balans moet opmaken hoe heb je die wedloop ervaren?

7. Loop het pad langs het voetbalveld uit richting de Pieter Bothstraat. Loop deze met de bocht mee en loop de straat uit. Je komt uit op een parallelweg van de Willem de Zwijgerlaan. Aan je rechterhand ligt het zorgcentrum Topaz Overrhijn.
  - Welke werkers en/of bewoners ken jij van dit/een zorgcentrum?
  - Hoe zou het zijn om in de corona-tijd bewoner, werker of familielid te zijn?
  - Overweeg eens om een bemoedigingskaart te sturen.
  
8. Loop richting de hoger liggende rotonde op de Willem de Zwijgerlaan en loop richting het winkelcentrum met Albert Heijn en Hoogvliet. Blijf aan de linkerzijde van de Kooilaan. Aan je linkerhand kun je een moskee zien.
  - Hier was eerst een kerk gevestigd. Wat doet het met jou dat in Nederland kerken worden gesloten en niet meer worden gebruikt?
  - Heb jij weleens (geloofs)gesprekken met mensen van andere religies?
  - Bid dat moslims in Nederland ook dromen krijgen over de Here Jezus, zoals je veel hoort elders in de wereld.
  
9. Aan je rechterhand zie je een politiebureau.
  - Wat wilde je als kind later worden? Welke kinderdromen zijn uitgekomen en welke niet?
  - Heb je een droom voor de komende 5 jaar? En welke stappen ga je zetten om die droom uit te laten komen? Hoe zou God, je vrienden en gebed je hierbij kunnen helpen?
  - Politie, brandweer en medisch personeel doen prachtig werk. Bedenk een plan om deze werkers eens te bedanken.
  
10. Loop door op de Kooilaan tot de Atjehstraat en ga dan naar links. Je loopt nu langs het Kooipark. Daar ligt een vijver en in de zomer spuit daar de fontein.
  - Welke betekenis heeft voor jou het lied “Als een hert dat verlangt naar water zo verlangt mijn ziel naar U”?
  - Bid dat een vriend, familielid of een buurtgenoot tot het Levend Water mag komen.
  
11. Loop de Atjehstraat uit en loop met de bocht mee naar links in de richting van het herdenkingsmonument de Naald.
  - Wist je dat Gemeente Leiden hier met 4 mei een moment stilte heeft voor de dodenherdenking en dat er in de Kooikapel een herdenkingsmoment is?
  - Ervaar jij moeilijkheden in je leven? Zijn er conflicten die je parten spelen? Bid dat de Vredevorst vrede mag geven in je hart.
  
12. Loop de Atjehstraat uit totdat aan je rechterhand de Driftstraat komt. Loop weer terug naar de Kooikapel.
  - Wat vond je van de gebedswandeling met reflectieve vragen?
  - Vind je het moeilijk om de corona-tijd vol te houden? Denk aan je wandel met God, betrokkenheid met familie, vrienden en kerk.
  - Heb je een speciaal gebed voor wijk de Kooi?
  - Heb je tips, waardering of kritiek. Stuur dan een email naar: [jever610@gmail.com](mailto:jever610@gmail.com)

